

CORONAVIRUS, RACCOMANDAZIONI PER PREVENIRE IL CONTAGIO (Dpcm 4 marzo 2020)

- 1.Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.**
- 2.Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.**
- 3.Evitare abbracci e strette di mano.**
- 4.Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro.**
- 5.Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).**
- 6.Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.**
- 7.Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.**
- 8.Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.**
- 9.Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.**
- 10.Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.**
- 11.Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.**
- 12.Chiunque a partire dal 18 febbraio 2020 sia rientrato in Italia da zone a rischio epidemiologico (OMS) o sia stato nei comuni della zona rossa **DEVE CONTATTARE** il numero verde **800867388** istituito dalla Provincia.**

